

Günümüzde internet, bilgiye erişim, iletişim ve eğlence gibi pek çok alanda hayatımızın vazgeçilmez bir parçası haline gelmiştir. Ancak, internetin bilinçsiz veya tedbirsiz kullanımı, özellikle çocuklar ve gençler için çeşitli riskleri beraberinde getirebilir. Bu nedenle, öğrenciler, veliler ve öğretmenler olarak güvenli internet kullanımı konusunda bilinçlenmek büyük önem taşımaktadır.

## **GÜVENLİ İNTERNET NEDİR?**

Güvenli internet kullanımı, bireylerin çevrimiçi ortamda kişisel bilgilerini koruyarak, siber tehditlere karşı önlem olarak ve internetin sunduğu fırsatlardan güvenli bir şekilde yararlanmalarını ifade eder. Bu, uygun kullanım süreleri belirlemeyi, amaçlanan etkinliklere uygun davranmayı ve karşılaşılabilecek risklerle başa çıkma becerilerini geliştirmeyi içerir.

### **Öğrenciler İçin Güvenli İnternet Kullanımı İpuçları:**

1. **Güçlü Şifreler Kullanın:** Hesaplarınız için tahmin edilmesi zor, büyük ve küçük harfler, sayılar ve semboller içeren şifreler oluşturun. Şifrelerinizi kimseye paylaşmayın ve düzenli olarak değiştirin.
2. **Kişisel Bilgilerinizi Koruyun:** İnternet üzerinde adınız, adresiniz, telefon numaranız gibi kişisel bilgilerinizi paylaşmaktan kaçının. Tanımadığınız kişilerle çevrimiçi iletişimde dikkatli olun.
3. **Şüpheli Bağlantılardan Uzak Durun:** Bilinmeyen veya güvenilir olmayan kaynaklardan gelen e-postaları açmayın, bağlantılara tıklamayın ve dosya indirmeyin.
4. **Güncellemeleri İhmal Etmeyin:** Kullandığınız cihazların ve uygulamaların güncellemelerini düzenli olarak yapın. Bu güncellemeler, güvenlik açıklarını kapatır ve cihazlarınızı korur.
5. **Antivirüs Yazılımları Kullanın:** Cihazlarınıza güvenilir bir antivirüs programı yükleyin ve düzenli taramalar yaparak zararlı yazılımlardan korunmaya çalışın.

### **Veliler İçin Güvenli İnternet Kullanımı İpuçları:**

1. **Çocuklarınızla İletişim Kurun:** İnternet kullanımı konusunda açık bir iletişim sağlayın. Onlara internetin faydalarını ve risklerini anlatın, karşılaştıkları sorunları sizinle paylaşmaları için teşvik edin.
2. **Ebeveyn Kontrolü Uygulamaları Kullanın:** Çocuklarınızın internet kullanımını izlemek ve sınırlamak için ebeveyn kontrolü yazılımlarından yararlanın. Bu uygulamalar, zararlı içeriklere erişimi engellemeye yardımcı olur.
3. **İnternet Kullanım Süresini Sınırlayın:** Çocuklarınızın günlük internet kullanım sürelerini belirleyin ve bu süreleri aşmamalarına dikkat edin. Dengeli bir dijital yaşam için fiziksel aktiviteleri teşvik edin.
4. **Güvenli Web Sitelerini Tercih Edin:** Çocuklarınızın ziyaret ettiği web sitelerinin güvenilir ve eğitici olmasına özen gösterin. Onlara uygun içerikleri birlikte seçin.
5. **Sosyal Medya Gizlilik Ayarlarını Kontrol Edin:** Çocuklarınızın sosyal medya hesaplarının gizlilik ayarlarını gözden geçirin ve kişisel bilgilerini korumalarına yardımcı olun.

## Öğretmenler İçin Güvenli İnternet Kullanımı İpuçları:

1. **Öğrencileri Bilinçlendirin:** Derslerde güvenli internet kullanımı konusunu ele alın. Öğrencilere çevrimiçi riskler ve korunma yolları hakkında bilgi verin.
2. **Dijital Okuryazarlığı Teşvik Edin:** Öğrencilerin dijital okuryazarlık becerilerini geliştirmelerine yardımcı olun. Eleştirel düşünme ve doğru bilgiye ulaşma yöntemlerini öğretin.
3. **Güvenli Eğitim Materyalleri Kullanın:** Dijital eğitim materyallerinin güvenilir ve güncel olmasına dikkat edin. Kaynakları seçerken güvenlik kriterlerini göz önünde bulundurun.
4. **Ebeveynlerle İş Birliği Yapın:** Velilere güvenli internet kullanımı konusunda rehberlik edin ve birlikte hareket ederek öğrencilerin dijital güvenliğini sağlayın.
5. **Kendinizi Güncel Tutun:** İnternet güvenliği konusundaki gelişmeleri takip edin ve bilgilerinizi sürekli güncelleyin. Mesleki gelişim için ilgili seminer ve kurslara katılın.

Unutmayalım ki, güvenli bir internet deneyimi için bilinçli ve dikkatli olmak esastır. Öğrenciler, veliler ve öğretmenler olarak birlikte hareket ederek, internetin sunduğu fırsatlardan en iyi şekilde yararlanabilir ve olası risklerden korunabiliriz.

**Bağcılar Bilim ve Sanat Merkezi Yönetimi**

