



BAĞCILAR BİLİM VE
SANAT MERKEZİ



2024-2025
GÜVENLİ İNTERNET
KULLANIMI

AİLE REHBERİ

İÇİNDEKİLER



- Giriş
- Bilgi Sahibi Olun
- İlgili Olun
- Ortak Kullanım Alanları
Oluşturun
- Güvenlik Tedbirleri
Alın
- Bilinçli Hareket Edin
- Çocuğunuzun Ekranı
Siz Olun
- Tehlikelere Karşı
Dikkatli olun
- Çocuğunuzun
Davranışlarındaki
Değişiklikleri Takip
Edin

GİRİŞ

Günümüzde çocuklar ve gençler dijital dünya ile iç içe yaşamaktadır. Ailelerin, çocuklarının interneti bilinçli ve güvenli kullanmaları konusunda rehberlik etmeleri büyük önem taşımaktadır. Bu rehber, velilere internet güvenliği konusunda yardımcı olacak temel bilgiler ve uygulamalar sunmaktadır.

**TIPKI GERÇEK YAŞAMDA
ÇOCUKLARIMIZA GÜVENDE NASIL
KALINACAĞINI ÖĞRETTİĞİMİZ
GIBI, DİJİTAL DÜNYADA GÜVENLE
HAREKET EDEBİLMELERİ İÇİN
BİLGİ İLETİŞİM ARAÇLARINI VE
INTERNETİ BİLİNÇLİ VE GÜVENLİ
KULLANMAYI DA ÖĞRETMEMİZ
GEREKİR.**





1. BİLGİ SAHİBİ OLUN

- Teknolojiyi öğrenmeye açık olun, çocuklarınızın kullandığı dijital platformları tanıyın.
- Internetin faydalarını ve risklerini araştırın.
- Siber zorbalık, dijital ayak izi ve veri gizliliği gibi konuları öğrenin ve çocuğunuza anlatın.



2. İLGİLİ OLUN

- Çocuğunuzun internet kullanım alışkanlıklarını takip edin.
- Hangi sitelere girdiğini, hangi oyunları oynadığını ve kimlerle iletişim kurduğunu bilin.
- Onunla internet güvenliği konusunda açık bir diyalog kurun.





3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN

- Bilgisayar, tablet ve telefon gibi cihazları ortak alanlarda kullanmalarını sağlayın.
- Gece kullanım saatlerini sınırlandırın ve belirli saatlerde cihazları kapatın.



4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN

- İnternet filtreleri ve ebeveyn kontrol uygulamaları kullanın.
- Şifrelerin güvenli olmasını sağlayın ve kimseyle paylaşmadıklarından emin olun.
- İnternet kullanımı ile ilgili aile kuralları belirleyin.





5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN

- Çocuğunuza eleştirel düşünmeyi ve bilinçli tüketici olmayı öğretin.
- Oyun, uygulama ve siteleri birlikte inceleyin.
- Dijital zararlardan korunması için düzenli olarak sohbet edin.



6. ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN

- İnternet kullanımı konusunda model olun.
- Kendi internet alışkanlıklarınızı çocuğunuza göre düzenleyin.
- Çocuklarınızın fotoğraflarını ve kişisel bilgilerini sosyal medyada paylaşırken dikkatli olun.





7. TEHLİKELERE KARŞI DİKKATLİ OLUN

- Çocuğunuzun tanımadığı kişilerle internet ortamında iletişim kurmaması konusunda onu bilgilendirin.
- Çocuğunuzun rahatsız edici içeriklerle karşılaştığında sizinle paylaşmasını sağlayın.



8. ÇOCUĞUNUZUN DAVRANIŞLARINDAKİ DEĞİŞİKLİKLERİ TAKİP EDİN

- Okul başarısında düşüş, sosyal hayattan uzaklaşma, uykusuzluk, aşırı internet kullanımı gibi belirtileri gözlemleyin.
- İnternet bağımlılığı konusunda uzman desteği almayı düşünün.



AİLELER ÇOCUKLARINI GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMINA TEŞVİK
EDEREK ONLARIN DİJİTAL DÜNYADA BİLİNÇLİ VE GÜVENDE
KALMALARINI SAĞLAYABİLİR. EN İYİ YÖNTEM, ONLARLA SÜREKLİ
İLETİŞİMDE OLMAKTIR.

Kaynakça

<https://bte.org.tr/guvenli-internet/>
[https://www.guvenliweb.org.tr/dokuman-
detay/guvenli-internet-kullanimi-ve-siber-
zorbalik-kilavuzlari](https://www.guvenliweb.org.tr/dokuman-detay/guvenli-internet-kullanimi-ve-siber-zorbalik-kilavuzlari)